

Zweiter Themenabend der Traumafachberatung des Psychosozialen Gemeindezentrums Blickwechsel

Klassische Symptome nach Traumaerleben

Vortrag und Gespräch

Was ist ein Trauma und wie wirkt es sich aus? Welche Symptome gehören zu einer Posttraumatischen Belastungsstörung und welche weiteren Symptome deuten möglicherweise auf zurückliegende Traumatisierungen hin? Was können Betroffene, Angehörige oder Unterstützende tun, um einen Umgang mit akutem Erleben zu gestalten?

Diesen und anderen Fragen werden im ersten Teil mit einem inhaltlichen Vortrag begegnet. Der zweite Teil ist dem freien Gespräch gewidmet, um Ihre Fragen und Erfahrungen aufzugreifen und zu diskutieren. Der Kurs findet in Kooperation mit der VHS und in den dortigen Räumlichkeiten statt.



Mittwoch, 21. August 2024 von 16.30-18.00 Uhr

VHS Leipzig, Raum 502, Löhrstraße 3-7, 04105 Leipzig

Anmeldung bis zum 16.08.24 unter: www.vhs-leipzig.de, Kursnummer D172009