

## April 2025

**NEU: MAKRALEE WORKSHOP AM DONNERSTAG\***  
5 x Do 10.04.25, 17.04.25, 24.04.25, 08.05.25, 15.05.25  
Für Anfänger geeigneter Kurs, in dem schöne kleine Dinge aus Makramee geknüpft werden. Wir leiten Sie an, z.B. Schlüsselanhänger, Wimpelketten oder Wanddekoration selbst in Handarbeit herzustellen.  
Unkostenbeitrag ca. 2-3 € (je nach Verbrauch). Anmeldung unter 0151 27168720 oder [franziska.bothe@diakonie-leipzig.de](mailto:franziska.bothe@diakonie-leipzig.de) (Teilnehmerplätze sind beschränkt).  
14.00 – 15.00 Uhr, Bürgerwerkstatt

**Fr 11.04. Literarische Gesprächsrunde**  
Austausch über Literatur - Bücher, die etwas sagen können.  
15.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Sa 12.04. Spaziergang durch Leipzigs Südosten**  
Sie spazieren durch den Südfriedhof und den Erholungspark Löbnig zum Silbersee und durchqueren den „Rundling“ (etwa 5 km). Zurück mit Straßenbahn ab Löbnig.  
Treff: 13.30 Uhr vor dem Café Blickwechsel  
oder: 14.15 Haltestelle „Südfriedhof“ (Tram 15))

**Fr 18.4. Mittagstisch zum Karfreitag**  
Im Rahmen der Osterfeiertage serviert das Café Blickwechsel ein schmackhaftes Fischgericht.  
Unkostenbeitrag: 3,50 €. Anmeldung bis 11.04.2025\*  
11.30-14.00 Uhr, Café Blickwechsel

**FR 25. 4. WORKSHOP: RECYCLING PROJEKT – HÄKELN MIT TEXTILRESTEN\***  
Wir stellen aus Textilresten z.B. Handyhüllen, Laptophüllen oder kleine Handtaschen her. Mit E. Machau.  
Unkostenbeitrag: 5 €. Anmeldung bis 17.04.2025\*  
10.00-12.00 Uhr, Bürgerwerkstatt

**Sa 26.04. Literarischer Tee**  
„Der alte Mann und das Meer“, Ernest Hemingways faszinierende Geschichte über den kubanischen Fischer Santiago, der aufs Meer hinausfährt um dabei das Glück seines Lebens festhalten zu wollen. Es liest Uwe Froehlich.  
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Mo 28.04. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3€. Anmeldung bis 25.04.25\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel

**GRUPPENTRAINING SOZIALER KOMPETENZEN (GSK) EIN SELBSTSICHERHEITS- UND KOMMUNIKATIONS- TRAINING NACH HINSCH UND PFINGSTEN**  
Beginn: 28.04.2025 bis 02.07.2025 in 10 Einheiten mit M. Meyer-Wittig. Anmeldung bis 23.04.25\*, Voraussetzung ist eine gültige Heilmittelverordnung (Rezept)  
12.30-14.00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68

## Mai 2025

**Fr 09.05. Literarische Gesprächsrunde**  
Austausch über Literatur - Bücher, die etwas sagen können.  
15.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Sa 17.05. Spaziergang durch Leipzigs Osten**  
Wir spazieren von Sellerhausen durch den Stünzer Park, durch Mölkau und den Zweinaundorfer Gutspark bis zum Stadtgut Mölkau (ca. 5 km). Von dort zurück mit Bus / Tram.  
Treff: 13.30 Uhr am Café Blickwechsel  
oder: 14.10 Uhr Haltestelle “Sellerhausen, Emmausstraße“ (Tram 7)

**Di 20.05. Vogelstimmenwanderung**  
Mit U. Dittrich den Vogelstimmen im Frühling auf der Spur (Dauer: ca. 90'). Anmeldung bis 16.5. über 0151 57168921 oder über [blickwechsel@diakonie-leipzig.de](mailto:blickwechsel@diakonie-leipzig.de)  
Treff: 10.00 Uhr vor dem Café Blickwechsel

**MI 21.05. FÜNFTER THEMENABEND TRAUMAFACHBERATUNG**  
Thema: Trauma und Achtsamkeit – Anker in der Gegenwart stärken  
Was ist Achtsamkeit und wie lässt sie sich erlernen?  
Warum kann das Erlernen und Praktizieren von Achtsamkeit hilfreich für Menschen sein, die von Trauma betroffen sind? Diese und andere Fragen werden wir im ersten Teil der Veranstaltung in einem kurzen Vortrag bewegen. Anschließend bietet das freie Gespräch Raum, um Ihre eigenen Fragen und Erfahrungen aufzugreifen und zu diskutieren. Mit D. Kummer und A. Lütke Deckenbrock, in Kooperation mit der VHS Leipzig. Anmeldung über die VHS Leipzig ([www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de)), Kursnummer E172010K. Platzkapazitäten begrenzt.  
16.30-18.00 Uhr, VHS Leipzig, Löhstr. 3-7, 04105 Leipzig

**Mo 26.05. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3€. Anmeldung bis 22.05.25\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Do 29.05. Mittagstisch zu Himmelfahrt**  
Feiertagsessen im Café Blickwechsel.  
11.30-14.30, Café Blickwechsel

**Sa 31.05. Literarischer Tee**  
„Alles Liebe und Gute...“ sagt man gelegentlich. Uwe Froehlich trägt in einer lyrisch/musikalischen Lesung, zusammen mit Stefan Kober, Texte vor, die den Anfang dieser Aussage vervollkommen, oder in Frage stellen.  
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

## Juni 2025

**Mo 09.06. Pfingstmontagsbrunch**  
Das Café lädt zum gemütlichen Feiertagsbrunch ein.  
10.00-12.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Fr 13.06. Literarische Gesprächsrunde**  
Austausch über Literatur - Bücher, die etwas sagen können.  
15.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Do 19.06. Ehrenamtstreff am Grill**  
Unsere fleißigen ehrenamtlichen Helfer:innen sind herzlich zu einem Gesprächsaustausch und Grillnachmittag eingeladen.  
16.00-19.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Sa 21.06. Spaziergang zum Kulkwitzer See**  
Von Grünau spazieren wir in die grüne Oase am Kulkwitzer See, entlang seines Ufers und wieder zurück (ca. 5 km). Hin- und Rückfahrt mit S-Bahn bis/ab Miltitzer Allee  
Treff: 13.30 am Café Blickwechsel  
oder: 14.10 S-Bahnhof „Miltitzer Allee“ in Leipzig-Grünau (Endstation S1)

**Mo 23.06. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 3€. Anmeldung bis 19.06.2025\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel

**Sa 28.06. Literarischer Tee**  
Heitere kleine Lesung aus seinem Buch „Neue Lauf-Limericks“ stellt Jens Müller vor, mit neuen musikalischen Beiträgen von Ferdinand Raabe.  
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Bitte beachten Sie, dass es bis zum vollständigen Umzug aller Einrichtungen (ca. Mitte Mai) zu Einschränkungen im Betrieb der einzelnen Angebote kommen kann.

Im Café Blickwechsel gelten neue Öffnungszeiten:

- Dienstag 11.30 - 19.00 Uhr
- Mittwoch 11.30 - 17.30 Uhr
- Donnerstag 09.00 - 17.30 Uhr
- Freitag 11.30 - 17.30 Uhr
- 2. Sonntag/Monat 10.00 - 13.00 Uhr Brunch

Dienstags bieten wir künftig ein Abendessen an, donnerstags ein gemeinsames Frühstück.

Einige Veränderungen gibt es auch bei einzelnen Gruppenangeboten (siehe Rückseite).

Genauere Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Homepage und bei Facebook/Instagram.

# Wochenprogramm

## MONTAG

Mal- und Kunstgruppe | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
SHG "Anfang" bei Depressionen\* | 17.30 Uhr | Beratungsstelle

## DIENSTAG

Nähwerkstatt | 10.00-13.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.30 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Schreibgruppe Blutmond | 1. & 3. Di | 16.00 Uhr | Café  
Offenes Abendessen | 17.30 Uhr | Café

## MITTWOCH

Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.30 Uhr | Café  
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
SHG "Liebe zur Angst\*\*" | gerade KW | 16.30 Uhr | Café

## DONNERSTAG

Offenes Frühstück | 09.30 Uhr | Café  
Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.30 Uhr | Café  
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Bandprojekt Rockmusik | 2. & 4. Do. | 15.00-17.00 Uhr | Café  
SHG "Hoffnung" bei Depressionen\* | 1. & 3. Do | 15.30 Uhr | Café

## FREITAG

Essen, Leben und Genießen | 1. & 3. Fr | 10.00 Uhr | Café  
Gesprächskreis mit Weltmusik | 2. & 4. Fr | 10.00 Uhr | Café  
Yoga\* | 11.00 Uhr | Café  
Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.30 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Tischtennis | 1. & 3. Fr | 16.00 Uhr | Treff am Café  
Literaturgespräch | 2. Fr | 15.30 Uhr | Café

## SAMSTAG | SONNTAG | FEIERTAG

Literarischer Tee | letzter Samstag im Monat | 15.00 Uhr | Café  
Sonntagsbrunch\* | 2. Sonntag im Monat | 10.00 Uhr | Café  
Sonn- und Feiertagsgruppe | 13.00-17.00 Uhr | Café

# Unsere Standorte

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Magdeburger Str. 1-3 | 1. OG | 04155 Leipzig  
0341.56114 0 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Café Blickwechsel

Magdeburger Str. 1-3 | EG | 04155 Leipzig  
0341.56114 40 | cafe.blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig  
0341.4624394 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Betreute Wohnformen

Magdeburger Str. 1-3 | 1. OG | 04155 Leipzig  
0341.56114 30 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig  
0341.4624395 | ergotherapie@diakonie-leipzig.de

## Traumafachberatung

Magdeburger Str. 1-3 | 1. OG. | 04155 Leipzig  
0176 30883043 | traumafachberatung@diakonie-leipzig.de

# Anmeldung

Die mit einem Sternchen\* gekennzeichneten  
Veranstaltungen bedürfen einer Voranmeldung unter  
0341 561 14-0 oder blickwechsel@diakonie-leipzig.de.

# Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel  
Eisenacher Str. 44 (bis ca. 30.4.2025)  
Magdeburger Str. 1-3 | 04155 Leipzig  
Tel.: 0341 561 14-0  
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
Internet: www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel  
www.facebook.com/pgz.blickwechsel



# Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

## Veranstaltungsprogramm

### April bis Juni 2025

**Diakonie**   
Leipzig