

# Juli 2024

## Sa 13.07. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß

Dieser Samstagsspaziergang geht durch Knauthain, vorbei am Schloss Knauthain, durch Schlosspark und Auenwald zum Cospudener See und zurück (gesamt etwa 5 km)  
**Treff: 13.35 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**  
**oder: 14.10 Uhr Bahnhof Knauthain**

## So 14.07. Sonntagsbrunch

mit anschließendem Spaziergang.  
**10.00-13.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Mi 17.07. Picknick im Clara-Zetkin-Park

mit Franziska Weyer und Julia Neubert  
Lockerer Beisammensein und Spiel im Park. Bringen Sie gerne eine Decke und eine Kleinigkeit (für alle) zum Essen / Trinken und einen eigenen Trinkbehälter mit.  
Anmeldung bis zum 15.07.24\*  
**Treff: 11.00 Uhr, vor dem Eingang Musikpavillon, Clara-Zetkin-Park**

## Do 18.07. Ehrenamtsgrillen

Ein geladen sind alle ehrenamtlich Engagierten unserer Einrichtung und die, die es werden wollen.  
**16.00-18.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Mo 22.07. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel

Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3 €. Anmeldung bis 29.07.2024\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Di 23.07. Ideenfrühstück

Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden. Bringen Sie sich gern ein und gestalten Sie mit!  
**09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

Wir begrüßen in unserem Team Claudia Schwarz als neue Kollegin in unserer Außenwohngruppe.  
Wir wünschen Ihnen allen wunderbare Sommertage!

# August 2024

## So 11.08. Sonntagsbrunch

mit anschließendem Spaziergang.  
**10.00-13.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Sa 17.08. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß

Spaziergang durch den Auwald, entlang der Pleiße und durch den Wildpark bis Forsthaus Raschwitz (etwa 5 km). Von dort Rückfahrt mit Bus und Bahn.  
**Treff: 13.25 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**  
**oder: 14.00 Haltestelle „Richard-Lehmann-Str./HTWK“ (Linie 11)**

## Mi 21.08. Zweiter Themenabend

**Traumafachberatung: Klassische Symptome nach Traumaerleben – Vortrag und Gespräch**  
Was ist ein Trauma und wie wirkt es sich aus? Welche Symptome gehören dazu? Was können Betroffene, Angehörige oder Unterstützende tun?  
Mit D. Kummer und A. Lütke Deckenbrock, in Kooperation mit der VHS Leipzig.  
Anmeldung über die VHS Leipzig ([www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de)), Kursnummer D172009K. Platzkapazitäten begrenzt.  
**16.30-18.00 Uhr, VHS Leipzig, Raum 502, Löhrstraße 3-7, 04105 Leipzig**

## Mo 26.08. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel

Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3 €. Anmeldung bis 23.08.2024\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Do 29.08. Großes Sommerfest zum 50. / 25. /15. Jubiläum

Wir wollen mit Ihnen feiern:  
unsere Einrichtung wird 50 Jahre alt, das Café Blickwechsel wird 25 Jahre alt und unsere Außenwohngruppe feiert 15jähriges Bestehen.  
Ein buntes Programm mit kulinarischen Leckereien, Musik und einigen Überraschungen wartet auf Sie. Feiern Sie mit uns! Eintritt frei. Wir freuen uns über Spenden für unseren Umzug.  
**14.00-19.00 Uhr, Haus der Diakonie, Gneisenaustraße 10, 04105 Leipzig**

# September 2024

## Di 03.09. Besuch des Bach-Museums

Einladung zum gemeinsamen Museumsbesuch mit D. Theessen. Eintritt frei. Anmeldung bis zum 02.09.24\*  
**Treff: 09.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**  
**oder: 10.00 Uhr vor dem Bach-Museum, Thomaskirchhof 15/16**

## Sa 07.09. Nacht der Kunst im Café Blickwechsel

Das Psychosoziale Gemeindezentrum nimmt wie jedes Jahr mit einer kleinen Vernissage am kreativen Kiez-Treiben teil. Bitte Aushänge beachten.  
**17.00-21.00, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## So 08.09. Sonntagsbrunch

mit anschließendem Spaziergang.  
**10.00-13.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Sa 14.09. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß

Wir spazieren auf grünen Wegen über Dölitz und Agra-Park zum Markkleeberger See (etwa 5 km). Rückfahrt mit Tram 11 ab Markkleeberg-Ost.  
**Treff: 13.25 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**  
**oder: 14.10 Uhr Haltestelle „Leinestraße“ (Linie 11)**

## Di 24.09. Ideenfrühstück

Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden. Bringen Sie sich gern ein und gestalten Sie mit!  
**09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Sa 21.09. Literarischer Tee

Lesung an der Kaffeetafel mit Uwe Froehlich.  
**14.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Mo 30.09. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel

Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3 €. Anmeldung bis 27.09.2024\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Vorschau Oktober:

**Do 03.10. Grillen zum Tag der Deutschen Einheit**  
Abgrillen auf dem Hof vom Café.  
**14.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

# Wochenprogramm

## Montag

Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Schreibgruppe Blutmond | 1. & 3. Mo | 16.00 Uhr | Café  
SHG "Anfang" bei Depressionen\* | 17.30 Uhr | Beratungsstelle

## Dienstag

Offenes Frühstück | 09.30 Uhr | Café  
Nähwerkstatt | 10.00-13.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Eintopf-Mittagessen\* | 12.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café

## Mittwoch

Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.00 Uhr | Café  
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Mal- und Kunstmittwoch | 13.00-16.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
SHG "Liebe zur Angst" | gerade KW | 16.30 Uhr | Café  
SHG "Buena Voluntad" | 18.30-20.30 Uhr | Café

## Donnerstag

Offenes Frühstück | 09.30 Uhr | Café  
Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.00 Uhr | Café  
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Bandprojekt Rockmusik | 2. & 4. Do. | 15.00-17.00 | Café  
SHG "Hoffnung" bei Depressionen\* | 1. & 3. Do | 15.30 Uhr | Café

## Freitag

Gesprächskreis mit Weltmusik | 2. & 4. Fr | 10.00 Uhr | Café  
Essen, Leben und Genießen | 1. & 3. Fr | 10.00 Uhr | Café  
Yoga\* | 11.00-12.00 Uhr | Café  
Hausgemachtes Mittagessen\* | 12.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Literaturgespräch | 2. Freitag im Monat | 15.30 Uhr | Café  
SHG "Buena Voluntad" | 18.30-20.30 Uhr | Café

## Samstag | Sonntag | Feiertag

Sonntagsbrunch\* | 2. Sonntag im Monat | 10.00 Uhr | Café  
Sonn- und Feiertagsgruppe | 13.00-17.00 Uhr | Café

# Unsere Standorte

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44 | 04155 Leipzig  
0341.561140 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13 | 04155 Leipzig  
0341.46243361 | cafe.blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig  
0341.4624394 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Betreute Wohnformen

Kirschbergstr. 65 | 04155 Leipzig  
0341.253979 22,-23,-27 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig  
0341.4624395 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Traumafachberatung

Eisenacher Str. 44 | 04155 Leipzig  
0176.30883043 | traumafachberatung@diakonie-leipzig.de

# Anmeldung

Die mit einem Sternchen\* gekennzeichneten  
Veranstaltungen bedürfen einer Voranmeldung unter  
0341 561 14-0 oder blickwechsel@diakonie-leipzig.de.

# Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel  
Eisenacher Straße 44 | 04155 Leipzig  
Tel.: (0341)561 14-0 | Fax.: (0341)561 14-19  
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
Internet: www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel  
www.facebook.com/pgz.blickwechsel



# Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

## Veranstaltungsprogramm

### Juli bis September 2024

**Diakonie**   
Leipzig

