

Schule / Hort:  
Wahre-Vogel-Schule

wir sage JA zu 100%  
ÖKO-POWER für eine  
Co2 reduzierte Produktion

VEGAN

alle Nährwertangaben finden Sie tagesaktuell in Ihrer Online-Speisekarte am jeweiligen Menü unter   
 - Fisch = praktisch Glutenfrei / Fleisch = Naturprodukt kann Knochen enthalten   
 Ss = Sesam, Se = Soja, La = Lactose, SF = Senf, b-Ei, Rind/Kalb, Schwein, Lu = Lupinen, So = Soja, M = Milch, e-Nüsse, f-Schalenfrüchte, Geflügel, Fisch (aus Wildfang), mit Tomate, mit Erbsen, mit Karotte

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsmittel, 3- mit Antioxidiationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 6-geschwächt, 7-gewachst, 8- mit Süßungsmittel, 9- Phosphat, 10- mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene: a) Gluten (1 Weizen; 2 Roggen; 3 Gerste; 4 Hafer; 5 Dinkel; 6 Mandel), b) Ei, c) Erdnüsse, d) Fisch, e) Milch einschl. Laktose, f) Schalenfrüchte, g) enthält Schwefeldioxid / Sulfit, h) Sellerie, i) Senf, j) Sesam, k) Soja, l) Lupine, m) Krebstiere, n) Weichtiere

Jahr 2024 Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

KW		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Ferien				
17.06.	K 1	Blumenkohlsuppe dazu Brot (enthält Gluten), Apfel (a1/2)	Seelachs paniert Dill-Senfsoße, Reis, Gurkensalat (a1)	Bratwurst Sauce, Sommergemüse, Kartoffeln, Obst	Gemüseschnitzel milde Paprikasauce, Gabelspaghetti, Erdbeer-Apfelmus (3,a1/4/5)	Hähnchenbruststreifen in Sauce, Apfelkohl, Klee, Obst (3,8)
	K 2	Hähnchen-Tomaten-Geschnetzeltes Reis, Apfel (3)	Rührei rustikale Karotten Süds, Kartoffelpüree, Gurkensalat (a)	Kartoffelsuppe mit Geflügel Würstchen (in Scheiben-extra), Obst (2,3,9)	Dorschnitzel in Maispenade Dillsauce, Butterkarotten, Reis, Erdbeer-Apfelmus (3)	Höhner-Nudelsuppe mit bunten Karotten, Dip-Brötchen, Obst (3,a1/2/3)
	vegetarisch K 3	Gemüsefrikadelle Tomatenrahmsauce, Kartoffelpüree, Apfel (a1,g)	Schmitzlauchquark Kartoffeln, Gurkensalat (g)	Gemüse Nuggets Rahmspinat, Kartoffelpüree, Obst (1,a1/3,g)	Milchreis Zucker & Zimt, Erdbeer-Apfelmus (3,a1)	Vollkorn-Nudein Tomatensauce, Reibekäse, Schokopudding (a1)
BIO-KIDS (+€ 0,75)	K 4	Raiseltopf mit buntem Gemüse, dazu Brötchen, Vanillepudding (a1/3)	Spirelli Tomatensauce mit Würstchen, Obst (2,3,a1)	Karotten-Apfelsuppe; Eierkuchen, Apfelmus (a1)	Rindfleischbällchen in Sauce, Blumenkohl, Kartoffeln, Hagebutten-Quarkspeise (3,a1)	3 Fischstäbchen (aus Wildfang-Panade Bio) Rahmspinat, Kartoffelstampf, Gurkensalat (3,a1)
24.06.	K 1	Brühe mit buntem Gemüse, Brot (enthält Gluten), Apfelmus (3,a2/3)	Chicken Nuggets Tomatenrahmsauce, Vollkornspaghetti, Himbeer-Kirschkompott (9,a1)	Kartoffelsuppe mit Kartoffel- und Gemüsesstücken, Dinkelbrot (enthält Gluten), Obst (a1/2/5)	Putenidölchen Bratensauce, bunte Spirelli, Gurkensalat (3,8,a1)	Hähnchenrisotto mit Gemüse, Reis, Apfel-Mangomus (3)
	K 2	Hühnchengeschnetzeltes Erbsen, Kartoffelpüree (mit Hafermilch), Apfelmus (3,a4)	Pfeilsteiener Eintopf dazu Vollkornbrot (enthält Gluten), Himbeer-Kirschkompott (a1)	Kinderbolognese Gabelspaghetti, dazu Reibekäse (enthält Milch M), Obst (a1)	Backfisch an Dillsauce, Karotten, Reis, Gurkensalat (9,a1)	Kinderfrikadelle Sauce, Rotebete, Kartoffelpüree, Apfel-Mangomus (3,8,a1,g)
	vegetarisch K 3	Quarkküchlein dazu Apfelmus (3,a1)	Eierragout in Kräuter-Sauersauce, Kartoffeln, Himbeer-Kirschkompott (a1)	Tomaten-Reissuppe Dinkelbrot (enthält Gluten), Obst (a1/2/5)	Räufchen & Rote-Bete Bällchen Kräuterquark, Gurkensalat (g)	Glassnudelsuppe mit Karotte; Kartoffelpuffe, Zucker & Zimt, Apfel-Mangomus (3,g)
BIO-KIDS (+€ 0,75)	K 4	Köttbuller Sauce, Rotebete, Kartoffeln, Obst (3,a1)	Nudelsuppe mit Gemüse; Dinkelgrüdbrot, Pfirsich-Apfelmus (a1/5)	Rührei Karotten in Kräutersauce, Kartoffelstampf, Erdbeerquarkspeise (3)	Ravioli mit Rind Tomatensauce, Obst (a1)	Kerfeneintopf mit Kartoffeln und Rindfleisch, Schokopudding
01.07.	K 1	Gemüse-Tortellini Tomatensauce, Reibekäse, Obst (3,3,a1)	Fisch Nuggets Petersiliensauce, Kohlrabi, Kartoffelpüree, Schokoladenpudding (1,a1,g)	Milchreis Zucker & Zimt, Apfelmus (3,a1)	Putengulasch Reis mit Fingermöhren, Banane (3,a1)	Hähnchenpottopf mit Karotten und Kartoffeln, Dinkelbrot (enthält Gluten), Erdbeer-Banannemus (a1/2/5)
	K 2	Königsberger Kloppe Kapernsauce, Kartoffeln, Obst (a1)	Kindergulasch Reis, Rote Frühlingsgrüne (3)	Hähnchen-Dino Tomatensauce, Mätkarrot, Apfelmus (3,9,a1)	Reis-Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot (enthält Gluten), Banane (3,a2/3)	Hähnchen-Tomatengulasch Knödelscheiben, Erdbeer-Banannemus (a1)
	vegetarisch K 3	Rührei Blumenkohl in Kräutersauce, Brotkartoffeln, Schokoladenpudding (3)	Schmitzlauchquark Kartoffeln, Gurkensalat, Apfelmus (3,g)	Schmitzlauchquark Kartoffeln, Gurkensalat, Apfelmus (3,g)	Nudelröhren vegetarische Möbchen, Käsesauce, Banane (a1)	Nudelsuppe mit Gemüse und Fisch, Eierkuchen, Zucker&Zimt, Erdbeer-Banannemus (a1)
BIO-KIDS (+€ 0,75)	K 4	Reis-Gemüsesuppe; Petersiliensauce, feine Erbsen, Hofkölbe, Vanillesauce (a1)	Spirelli Bolognesauce, Reibekäse, Pfirsichjoghurt (a1)	Kartoffelsuppe mit Würstchen in Scheiben (Extra), Obst (2,3)	Seelachsfilet (aus Wildfang) Dill-Zitronensauce, Reis mit Sommergemüse, Gurkensalat	Eier-Gemüse-Ragout mit Senfsauce, Kartoffelstampf, Fruchtjoghurt (3)
08.07.	K 1	Hühnchengeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Bio-Apfelsaft (3)	Fischstäbchen Dillsauce, Kartoffelpüree, Quarkspeise (FS) Gurche-Tomatens-Salat (a1,g)	Gelber Erbseneintopf, mit Geflügel Würstchen, Apfelmus (2,3,9)	Vollkornnudel-Gemüse-Auflauf mit Käse, Gurkensalat (a1)	Putengulasch Reis mit Erbsen und Karotten, Pfirsichkompott (3,a1)
	K 2	Knöpfle zu Tomatensauce mit Jagdwurstwürfeln, Bio-Apfelsaft (2,3,9,a1)	Geflügelkübchen Sauce, Hühnerbrühe, Obst (3,a1)	Kinderfrikadelle Sauce, Blumenkohl, Kartoffeln, Apfelmus (3,a1)	Seelachsfilet paniert Dillsauce, Karotten, Reis, Gurkensalat (a1)	Bolognese Spaghetti, Reibekäse (enthält Milch M), Pfirsichkompott (a1)
	vegetarisch K 3	Gemüseschnitzel Petersiliensauce, feine Erbsen, Kartoffeln, Bio-Apfelsaft (a1/4/5)	Kartoffelsuppe Vanillebrot (enthält Gluten), Obst (a1/2/3/4)	Büchsen-Gemüse-Suppe; Kartoffelpuffe, dazu Apfelmus (3,a1,g)	Rührei Spinat, Kartoffelpüree, Gurkensalat (g)	Gemüsesuppe; Grießbrei, Pfirsichkompott (a1)
BIO-KIDS (+€ 0,75)	K 4	Karotten-Süßkartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Obst (2,3)	Kräuterquark Brotkartoffeln, Gurkensalat, Schokopudding	Chicken Nuggets Tomatensauce, Spirelli, Obst (a1)	Nudel-Gemüsesuppe; Milchreis, Apfel-Erdbeermus (a1)	Bratwurst Sauce, Sauerkraut, Kartoffelstampf, Vanillequarkspeise (3)
	Spillen					